

Madrona Virtual Training July 2021				
Red	2.5 km	120 m		
▷				
1	124	⊗		○
2	125	↗▲		○
3	117	⊗		○
4	134	∩		∩
5	135	▲		○
6	123	↘⊗		○
7	128	∪		
8	136	⊗		○
9	137	⊗		○
10	120	⊠		
11	138	∪		
12	139	⊗		○
13	140	∩		
14	114	⊗		○
15	115	∪		
16	116	∇		
17	141	▲		○
18	142	▲		○
19	108	○		○
20	118	•		○
21	130	⊗		○
22	131	⊗		○
23	132	⊗		○
24	133	▲		○
25	113	⊠		○
⊗	40 m			⊗

Madrona Virtual Training July 2021				
App Test	0.3 km	5 m		
▷				
1	101	○		
2	102	↗	<	
3	103	⊠		○
⊗	60 m			⊗

Madrona Virtual Training July 2021				
Orange	2.1 km	85 m		
▷				
1	123	↘⊗		○
2	124	⊗		○
3	125	↗▲		○
4	117	⊗		○
5	126	⊗		○
6	127	⊗		○
7	128	∪		
8	114	⊗		○
9	115	∪		
10	116	∇		
11	129	⊗		○
12	108	○		○
13	118	•		○
14	130	⊗		○
15	131	⊗		○
16	132	⊗		○
17	133	▲		○
18	113	⊠		○
⊗	40 m			⊗

Madrona Virtual Training July 2021				
Yellow	1.4 km	65 m		
▷				
1	114	⊗		○
2	115	∪		
3	116	∇		
4	107	▲		○
5	108	○		○
6	117	⊗		○
7	118	•		○
8	119	⊗		○
9	120	⊠		
10	121	∪		
11	122	△		
12	112	⊗		
13	113	⊠		○
⊗	40 m			⊗

Madrona Virtual Training July 2021				
White	1.1 km	35 m		
▷				
1	104	↗	↘	○
2	105	→	↘	○
3	106	↗		┌
4	107	▲		○
5	108	○		○
6	109	↗	↘	
7	110	↗	↘	
8	111	↗	↘	┌
9	112	⊗		
10	113	⊠		○
⊗	40 m			⊗